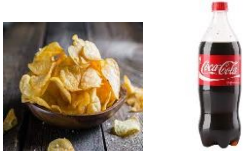




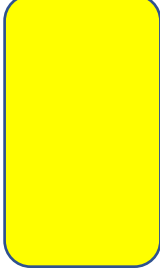



Das Pausenbrot	+Gesund? -Ungesund?	Grüne, gelbe oder rote Karte?
Chips und Cola 	+Kohlenhydrate -Fett -Zucker	
Gummibärchen und ein Schokoriegel 	+Kohlenhydrate -Fett -Zucker	
Ein Wurstbrot und ein Orangensaft 	+Kohlenhydrate +Eiweiß +Fruchtzucker +Vitamine +Mineralstoffe -Fett	
Ein Apfel und ein KäseBrot 	+FruchtZucker + Vitamine + Kohlenhydrate + Mineralstoffe +Eiweiß -Fett	