

















Meine Pausenbrotanalyse

Maro Radujković 5.b

Das Pausenbrot	Gesund? Ungesund?	Grüne, Gelbe oder Rote Karte?
 <p>Apfel</p>  <p>Apfelsaft</p>  <p>Vollkornbrot mit Kase und Salat</p>	<p>+ Vitamine + Kohlenhydrate + Fruchtzucker</p>	
 <p>Schokoriegel</p>  <p>Kekse</p>	<p>+ EiweiSS - Fett - Zucker</p>	
 <p>Muffin</p>  <p>Mineralwasser</p>	<p>- Fett - Zucker</p>	
 <p>Banane</p>  <p>Birne</p>  <p>Wasser</p>	<p>+ Vitamine + Kohlenhydrate - Fruchtzucker</p>	
 <p>Coca cola</p>  <p>Chips</p>	<p>+ Kohlenhydrate - Fett - Zucker</p>	